

RECOMMANDATIONS POUR LE PORT D'UNE PROTHÈSE COMPLÈTE

Nous souhaitons que tout se déroule pour le mieux. Pour cela, il est important de savoir que les soins que vous réaliserez, chez vous, après cette intervention auront des conséquences importantes sur la bonne tenue de votre prothèse.

- ❶ - Une prothèse complète paraît toujours très encombrante les premiers jours.
- ❷ - Il faut un certain temps à la langue et aux joues pour s'habituer à ce nouveau volume.
- ❸ - Un bon exercice consiste à lire à haute voix, au besoin devant un miroir, pour s'habituer à ce nouveau contact.
- ❹ - Il est normal de saliver davantage pendant quelques jours.
- ❺ - Sauf pour la nettoyer, ne quittez jamais votre prothèse, même la nuit.
Essayez de garder votre prothèse le plus possible. L'adaptation en sera plus rapide
- ❻ - Nettoyez la régulièrement, après chaque repas, à l'aide d'une brosse et de dentifrice. Aucun dépôt ne doit subsister.
- ❼ - Pour la nettoyer, mettez-vous au-dessus du lavabo rempli d'eau, si elle vous échappe, l'eau amortira le choc.
- ❽ - Ne tenez jamais la prothèse du bas par les deux côtés à la fois. En serrant, vous risqueriez de la briser.
- ❾ - Les gencives sont fragiles. Au début, privilégiez une alimentation facile à mâcher, jusqu'à ce que les gencives s'habituent.
- ❿ - Ne vous découragez pas et mastiquez lentement.
- ❻❻ - Une prothèse neuve ou rebasée peut vous blesser les premiers jours. Si les blessures persistent, revenez-nous voir, mais portez l'appareil au moins 12 heures avant votre rendez-vous. Nous localiserons ainsi mieux l'endroit de la blessure et nous pourrons rectifier l'appareil avec précision.
- ❻❽ - Certains mouvements extrêmes (tirer la langue, bâiller, ouvrir très grand la bouche, etc.) tendent fortement les muscles. Ils risquent ainsi de déplacer l'appareil. Ces inconvénients sont malheureusement parfois inévitables, mais cela ne se produit pas toujours.
- ❻❾ - Les crêtes osseuses et les gencives peuvent se modifier, mais pas la prothèse.
Toutefois, nous vous conseillons de consulter votre praticien au moins une fois par an.

